

TEST DE LA PERSONA BAJO LA LLUVIA (PBLL)

Silvia Mabel Querol & María Inés Chaves Paz — Adaptación y Aplicación

Evaluación de Defensas del Yo, Mecanismos de Afrontamiento y Respuesta Psicológica ante el Estrés

1. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA Y DINÁMICA DE LA PRUEBA

A diferencia de las técnicas gráficas basales (Machover DFH, H-T-P), el Test de la Persona Bajo la Lluvia introduce una **variable estresora explícita y no estructurada: la lluvia**. Esta condición ambiental permite evaluar:

- Cómo se reorganiza el sujeto cuando pierde su comodidad o enfrenta una situación de crisis, conflicto o exigencia.
- La eficacia, fragilidad o rigidez de sus defensas habituales frente a la frustración.
- El grado de desamparo psicológico o capacidad de resiliencia ejecutiva.

2. PROTOCOLO DE ADMINISTRACIÓN CLÍNICA Y LABORAL

Materiales: Hoja de papel blanco bond tamaño carta en posición **vertical**, lápiz grafito Nº 2/HB y borrador disponible.

Consigna canónica: «Por favor, dibuje una persona bajo la lluvia».

Relato complementario: Una vez concluido el dibujo, se le entrega otra hoja o se le indica en el dorso: «Póngale un nombre a esta persona, asígnele una edad y escriba una breve historia sobre lo que le está sucediendo bajo la lluvia».

Puntos clave de observación conductual:

- *Secuencia:* Lo normativo y adaptativo es dibujar primero a la persona, luego el paraguas (o la protección) y finalmente la lluvia. Comenzar por la lluvia evidencia que el sujeto está abrumado por el contexto externo o tiene una estructura fóbico-ansiosa.

3. EL PARAGUAS COMO MECANISMO DEFENSIVO DEL YO

Tipología del Paraguas	Características en el Dibujo	Significación Psicodinámica / Afrontamiento
Adecuado y Proporcional	Cubre con holgura a la figura sin taparla; mango firme.	Defensas sanas, flexibles y eficaces. Capacidad para resolver problemas bajo estrés y criterio de realidad equilibrado.
Ausencia Total de Paraguas	La persona se expone directamente a las gotas.	Sensación de desamparo, claudicación defensiva o vivencia de desprotección. El individuo se deja dañar por las demandas del entorno.
Paraguas Gigante	Enorme, tapa gran parte de la persona y la hoja.	Hiperdefensa, aislamiento reactivo, rigidez obsesiva. Desconfianza patológica hacia los demás y miedo agudo al desborde.
Paraguas Minúsculo	No alcanza a cubrir el cuerpo de las gotas.	Defensas insuficientes e inmaduras. El sujeto percibe que sus herramientas personales no alcanzan para contener las presiones.
Paraguas Cerrado	Sostenido en la mano o en el suelo sin abrir.	Defensas pasivas o reprimidas. Cuenta con recursos intelectuales pero se resigna a la hostilidad ambiental sin utilizarlos.
Paraguas Roto o Volando	Varillas quebradas, tela rota o llevado por viento.	Colapso del Yo. Angustia masiva, desorganización, impotencia crítica y sensación inminente de derrota psicológica.
Paraguas Mal Orientado	Abierto hacia atrás o a un costado donde no llueve.	Defensas desajustadas o paranoia. El individuo gasta sus fuerzas defendiéndose de peligros imaginarios descuidando el real conflicto.
Paraguas con Adornos Infantiles	Flores, personajes, lunares excesivos en tela.	Mecanismo regresivo o seducción infantil como vía para desarmar el conflicto o apelar a la lástima del agresor.
Mango de Paraguas Débil	Línea tenue o temblorosa que sostiene el paraguas.	Falta de firmeza interior; el sujeto intenta defenderse pero sus defensas se tambalean ante la menor presión sostenida.

4. ANÁLISIS DE LA LLUVIA, EL CLIMA Y ACCESORIOS AMBIENTALES

Elemento Climático	Aspecto Gráfico	Significado Psicológico Proyectivo
Lluvia Torrencial / Intensa	Líneas densas, oscuras, cruzadas en toda la hoja.	Sensación de ambiente sumamente hostil, demandas laborales/familiares asfixiantes o trauma ambiental agudo.
Lluvia Escasa / Gotitas	Pocas gotas finas y aisladas.	Percepción de bajo estrés ambiental; el sujeto siente que la situación es controlable y poco agresiva.
Gotas como Lágrimas	Gotas redondeadas con punta hacia arriba.	Duelo, depresión enmascarada, melancolía y sufrimiento silencioso frente a las dificultades de la vida.
Rayos / Relámpagos	Rayos en zig-zag cortando el cielo.	Amenaza inminente de castigo o conflicto con figuras de autoridad; temor a la descarga agresiva descontrolada.
Nubes Negras / Pesadas	Nubes cargadas de sombreado sobre la persona.	Presión punitiva del Superyó o figuras autoritarias; angustia de expectativa y culpa persecutoria.
Charcos / Lodazales	Agua acumulada bajo los pies de la figura.	Fijación en traumas del pasado, dificultad para avanzar y sensación de estar atascado emocionalmente.
Inundación de Base	Agua tapando pies y piernas.	Vivencia de desbordamiento total de los límites yoicos; pérdida de control frente a la angustia.
Objetos Protectores Extra	Impermeable, botas de goma, capucha, gorro.	Sobreadaptación defensiva, necesidad de resguardo estricto; rasgos fóbicos o hipervigilancia paranoide.
Presencia de Animales / Casa	Dibuja perros, gatos o casas de refugio.	Búsqueda desesperada de afecto incondicional o necesidad imperiosa de soporte externo para no colapsar.

5. CUADRO COMPARATIVO CLÍNICO: MACHOVER (BASAL) VS. PBLL (BAJO PRESIÓN)

Variable Clínica	Test de Machover (Estado Basal)	Test de la Persona Bajo la Lluvia (Bajo Tensión)
Defensas del Yo	Estructura de personalidad habitual y estable.	Movilización defensiva en situaciones límite o conflictivas.
Diferencia de Tamaño	Tamaño medio normativo (12-18 cm).	Si se achica drásticamente: regresión/inhibición. Si se agranda: sobrecompensación agresiva.
Alteración del Trazo	Trazo fluido y continuo.	Si deviene quebrado o tembloroso: desorganización motriz ante el estrés laboral o personal.
Actitud de la Persona	Postura neutral o de contacto social.	Caminar firme (resiliencia), huir corriendo (pánico fóbico), tirado en el suelo (depresión/burnout).